***Спортивное развлечение: «Веселые старты».***

***Цель:*** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

***Задачи:***

Оздоровительные:

*способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.*

*Образовательные:*

*формировать двигательные умения и навыки;*

*формировать представление детей об оздоровительном воздействии*

*физических упражнений на организм;*

*обучать игре в команде.*

***Развивающие :***

*развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.*

*развивать интерес к спортивным играм;*

***Воспитательные:***

*воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;*

*развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.*

*Образовательные области: «Здоровье», «Познание», «Коммуникация».*

**Ход проведения.**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

***Ведущий:***

-Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты»! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-Давайте поддержим и поприветствуем наших участников (хлопают)

-Перед Вами лучшие спортсмены из нашей группы групп .

***КРУТЫЕ РЕБЯТА***

Мы ребята не простые

Наша удаль сил полна

Мы рисковые, шальные

Мы ребята - крутизна!

***Воспитатель:***

А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

**Зарядка «Ручки – ручки…»**

**Здоровье в порядке - спасибо зарядке!**

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

***Эстафета № 1. Прыжки на мячах – «прыгунках».***

***Ведущий:***а сейчас мы с вами, немного отдохнем и проведём игру на внимание. Давайте встанем со своих мест. Я буду показывать вам кубики разного цвета.

Когда я подниму синий – надо хлопать, зелёный – топать, жёлтый – молчать, красный – ура кричать. (Проводится игра).

***Ведущий:***

-Чтоб проворным стать атлетом.

Вот вам эта эстафета!

***Конкурс отлетов №2 «Поднятие гирь».***

***Эстафета №3 «Перекинь на другую сторону шары».***

***Ведущий:***А теперь немного отдохнем – отгадайте спортивные загадки.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … **(Зарядку)**

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. **(Велосипед)**

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. **(Футбольный мяч)**

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. **(Скакалка)**

Ноги в них быстры и ловки.

Ведь это спортивные. **(Кроссовки)**

Ведущий: - Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку.

***Танец «Найди друга».***

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

-Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!